

## ¡SIEMPRE LISTOS! Haga un Plan en Caso de una Emergencia

Muchos desastres ocurren sin previo aviso. Tome el tiempo para planear cómo protegerse y proveer para usted, su familia y sus mascotas en caso de una emergencia.

Un plan de emergencia debería de tener tres cosas importantes:

- **Un Lugar de Encuentro:** Escoja un lugar al que pueda caminar desde su casa y en donde usted y los miembros de su familia puedan reunirse en caso de que lleguen a separarse o si tienen que evacuar repentinamente. Por ejemplo, un parque local o un jardín de juegos para niños.
- **Un Contacto Fuera del Área Local:** Durante un desastre, puede ser que usted no pueda hacer llamadas telefónicas locales, pero SI PUEDA llamar fuera del área local. Escoja un miembro familiar o amigo que sirva como el contacto Fuera del Área Local para su familia. En caso de una emergencia o desastre, usted puede llamar a su contacto Fuera del Área Local y decirle que está seguro, en dónde se encuentra, y hacia dónde va. De esta forma, su contacto Fuera del Área Local podrá compartir esta información con los miembros de su familia que lo llamen. Todos los miembros de su familia deben de tener el número telefónico de su contacto fuera del Área Local consigo en todo momento.
- **Un Equipo de Provisiones Para Emergencias**

¡Practique, practique, practique! Entre más practique su plan de emergencia, más probable será que usted lo recuerde en los tiempos de desastre.

## Reúna un Equipo de Provisiones Para Emergencias

¿Qué tan cómodo quiere estar usted y su familia si el personal de Primeros Auxilios (First Responders) no puede llegar a usted durante una emergencia? En tiempos de desastre, toma por lo menos tres días o más para que los Agentes de Emergencia se aseguren de que su área está segura, y si no lo está, puede ser que el personal de Primeros Auxilios no pueda llegar a usted aún si usted llama al 911. Es por esta razón que necesitará reunir un Equipo de Provisiones Para Emergencias que incluya abastecimiento para 3 días y con esto, usted y su familia podrán permanecer seguros en caso de que ocurra un desastre.

Esto es lo que usted necesita:

- Agua: 1 galón por persona y por día
- Alimentos: Productos enlatados no perecederos, un abridor de latas manual, barras de granola, barras de proteína, comidas “apaciguadoras” como galletas y golosinas
- Un [radio NOAA Tone Alert Weather](#)
- Una mudada adicional de ropa que incluya un par de zapatos resistentes
- Una linterna con pilas de repuesto o un tubo luminoso
- Un silbato o pito
- Un botiquín de Primeros Auxilios que incluya abastecimiento para tres días de medicamentos que requieran receta médica
- Artículos de entretenimiento como un juego de cartas
- Materiales necesarios para Refugiarse en el Sitio Actual, como cinta adhesiva gruesa, toallas y plástico

- Dinero en efectivo: Los cajeros automáticos no funcionarán si no hay electricidad
- Haga pequeñas versiones del Equipo de Provisiones Para Emergencias y manténgalos en su oficina, escuela y automóvil

Recuerde, el Equipo de Provisiones Para Emergencias debe de ser diseñado para cumplir con sus necesidades.

## Refugiarse en el Sitio Actual

Es importante escuchar a los Agentes de Emergencia durante un desastre ya que es probable que las instrucciones que reciba de ellos le salven la vida. Una de las instrucciones que le pueden dar los Agentes de Emergencia es “Refúgiense en el Sitio Actual”. Esta instrucción se dará únicamente si ocurre un incidente peligroso. Usted deberá de Refugiarse en el Sitio Actual solamente cuando lo indiquen los Agentes de Emergencia.

*Sepa qué hacer al Refugiarse en el Sitio Actual:*

1. Elija de antemano un “cuarto seguro” interior en su hogar, oficina y escuela. Este cuarto deberá de tener el mínimo posible de ventanas y puertas. Su Equipo de Provisiones para Emergencias deberá de almacenarse en este cuarto seguro o estar cercano y accesible a él.
2. Si los Agentes de Emergencia le indicaran que se Refugie en el Sitio Actual, ingrese de inmediato al cuarto seguro y cierre todas las puertas y ventanas. Cúbrase la boca y nariz con una toallita húmeda.
3. Apague todos los sistemas de ventilación. Cierre las aperturas de las chimeneas.
4. Estando dentro del cuarto seguro, utilice plástico y cinta adhesiva gruesa para sellar las ventanas, puertas y rejillas de ventilación.
5. Humedezca las toallas y colóquelas en la apertura debajo de la puerta.
6. Escuche si hay mensajes en el radio o en la televisión acerca del Sistema de Advertencia de Emergencia.
7. Espere a recibir nuevas instrucciones. Los Agentes de Emergencia le dirán cuándo la situación sea lo suficientemente segura para que usted pueda dejar airear su cuarto.

*Sepa a dónde ir si se da la instrucción de Refugiarse en el Sitio Actual:*

1. Si usted se encuentra en su hogar, trabajo o escuela: Permanezca adentro y refúgiense en ese lugar.
2. Si usted está afuera, diríjase a un edificio o vehículo, ingrese a él y refúgiense en ese lugar.
3. Si usted está en un automóvil estacionado refúgiense dentro del vehículo. No encienda el motor. Cierre todas las puertas, ventanas y rejillas de ventilación. Encienda el radio para escuchar mensajes del Sistema de Alerta de Emergencia.
4. Si usted está manejando, continúe haciéndolo a menos de que los Agentes de Emergencia o de control de tránsito le indiquen lo contrario. Si su vehículo se apaga repentinamente, no intente encenderlo de nuevo. Refúgiense en su vehículo.